

# Plogging

Sportlich gegen den Müll



Eine nachhaltige Sportaktion im  
Müllmonat Mai

- Plogging ist ein Trendsport, bei dem während des Joggens Müll aufsammelt wird, um die Umwelt von Abfall zu befreien.
- Mitwirkende können Kinder, Jugendliche aus verschiedenen Institutionen wie Sportvereinen, Kitas und Schulen. Auch Familien können sich gerne anmelden.
- Sendet eure Fotos von eurer Sportaktion mit den gefüllten Müllsäcken und ihr habt die Chance an der Gewinnverlosung teilzunehmen.
- Teilt eure Plogging-Aktion auch gerne bei Instagram und verlinkt die Sportjugend Sh unter @sportjugend\_sh.

**Hier findest du weitere Informationen - digital und immer aktuell:**



Sportjugend Schleswig-Holstein  
im Landessportverband  
Schleswig-Holstein e.V.

Telefon: 0431/6486-218  
E-Mail: [info@sportjugend-sh.de](mailto:info@sportjugend-sh.de)

[www.sportjugend-sh.de](http://www.sportjugend-sh.de)

Die Kampagne „Kinder in Bewegung“ wird unterstützt von

